

planning Apuli 2026-2027

Dal 14.09.2026

Lunedì

8:00-8:45
GINN. DOLCE
area 1
Barbara Tadolini

8:45-9:30
GINN. DOLCE
area 1
Barbara Tadolini

12:45-13:30
FUNCTIONAL PUMP
area 1
Federica Amadei

18:45-19:30
PILATES
area 1
Federica Amadei

19:30-20:15
TOTAL BODY
area 1
Sofia

19:40-20:40
INDOOR CYCLING
area 3
Luca Tusberti

19:30-21:00
ACROBATICA
area 6
Alberto Imbeni

18:45-20:30
CALISTHENICS FULL
area 4
Diego & Giovanni

20:30- 22:00
BALLI COUNTRY-Liv.
Intermedi
area 1
Chiara Benazzi

Martedì

7:05-7:55
PILATES
area 1
Maddalena

10:00-10:45
PILATES
area 1
Maddalena

12:45-13:30
BODY TONE
area 1
Federica Bonaretti

12:45-13:30
INDOOR CYCLING
area 3
Marcello Manicardi

18:30-19:30
DANZA MODERNA
area 1
Laura Padovani

18:30-19:00
ABDOMINAL CIRCUIT
area 3
Mirco

19:15-20:00
STRONG TONE
area 3
Mirco

19:40-20:40
INDOOR CYCLING
area 1
Alberto Praticelli

19:30-20:30
ARTI MARZIALI
area 6
Matteo Romagnoli

19:30-20:30
HATHA YOGA
area 7
Ilaria

Mercoledì

7:05-7:50
TONIFICAZIONE
area 3
Federica Bonaretti

8:00-8:45
GINN. DOLCE
area 1
Barbara Tadolini

8:45-9:30
GINN. DOLCE
area 1
Barbara Tadolini

12:45-13:30
PILATES
area 1
Federica Amadei

12:45-13:30
CARDIO CIRCUIT
area 3
Federica Bonaretti

18:45-19:30
PILATES
area 1
Federica Amadei

19:30-20:15
FIT BOXE
area 1
Federica Amadei

19:40-20:40
INDOOR CYCLING
area 3
Marcello

19:30-21:00
ACROBATICA
area 6
Alberto Imbeni

18:45-20:30
CALISTHENICS FULL
area 4
Diego & Giovanni

Giovedì

7:05-7:50
HATHA YOGA
area 1
Ilaria

10:00-10:45
PILATES
area 1
Federica Amadei

12:45-13:30
TOTAL FUNCTIONAL
area 1
Maddalena

18:30-19:30
DANZA MODERNA
area 1
Laura Padovani

18:30-19:00
ABDOMINAL CIRCUIT
area 3
Mirco

19:15-20:00
STRONG TONE
area 3
Mirco

19:30-20:30
ARTI MARZIALI
area 6
Matteo Romagnoli

19:30-20:30
HATHA YOGA
area 1
Ilaria

20:30- 21:30
BALLI COUNTRY-Liv.
Intermedi
area 6
Chiara Benazzi

20:30- 22:00
BALLI COUNTRY-Liv.
Base
area 1
Melissa & Melania

20:30- 22:00
BALLI COUNTRY-Liv.
Intermedi
area 6
Chiara Benazzi

Venerdì

7:05-7:50
TONIFICAZIONE
area 1
Federica Amadei

12:45-13:30
STRONG TONE
area 3
Federica Bonaretti

18:45-19:30
CARDIO CIRCUIT
area 3
Federica Bonaretti

18:45-20:30
CALISTHENICS FULL
area 4
Diego & Giovanni

SPECIAL FITNESS
Ginnastica Adulti

SPECIAL ARTI MARZIALI
Ginnastica Adulti

SPECIAL DANZA MODERNA
Balli Internazionali

INDOOR CYCLING

BALANCE
Ginnastica Mattino

SPECIAL ACROBATICA
Ginnastica Adulti

SPECIAL BALLI COUNTRY
Balli Internazionali

SPECIAL CALISTHENICS

CONTATTI

 www.lapatria1879.it

 Via Nuova Ponente 24/h Carpi (MO)

 s.g.lapatria

 S.G.La Patria 1879

 392.6660247

Per Gestire al meglio l'affluenza, TUTTI i corsi avranno accesso su PRENOTAZIONE



S.G. La Patria 1879
ASD - APS - ETS