

Planning Apuli 2026-2027

Dal 14.09.2026

LUNEDÌ

8:00-8:45
GINN. DOLCE
area 1
Barbara Tadolini

8:45-9:30
GINN. DOLCE
area 1
Barbara Tadolini

12:45-13:30
FUNCTIONAL PUMP
area 1
Federica Amadei

18:45-19:30
PILATES
area 1
Federica Amadei

19:30-20:15
TOTAL BODY
area 1
Sofia

19:40-20:40
INDOOR CYCLING
area 3
Luca Tusberti

19:30-21:00
ACROBATICA
area 6
Alberto Imbeni

18:45-20:30
CALISTHENICS FULL
area 4
Diego & Giovanni

20:30- 22:00
BALLI COUNTRY-Liv.
Intermedi
area 1
Chiara Benazzi

MARTEDÌ

7:05-7:50
PILATES
area 1
Maddalena

10:00-10:45
PILATES
area 1
Maddalena

12:45-13:30
BODY TONE
area 1
Federica Bonaretti

12:45-13:30
INDOOR CYCLING
area 3
Marcello Manicardi

18:30-19:30
DANZA MODERNA
area 1
Laura Padovani

18:30-19:00
ABDOMINAL CIRCUIT
area 3
Mirco

19:15-20:00
STRONG TONE
area 3
Mirco

19:40-20:40
INDOOR CYCLING
area 1
Alberto Pratizzoli

19:30-20:30
ARTI MARZIALI
area 6
Matteo Romagnoli

19:00-20:00
HATHA YOGA
area 7
Ilaria

MERCOLEDÌ

7:05-7:50
TONIFICAZIONE
area 3
Federica Bonaretti

8:00-8:45
GINN. DOLCE
area 1
Barbara Tadolini

8:45-9:30
GINN. DOLCE
area 1
Barbara Tadolini

12:45-13:30
PILATES
area 1
Federica Amadei

12:45-13:30
CARDIO CIRCUIT
area 3
Federica Bonaretti

18:45-19:30
PILATES
area 1
Federica Amadei

19:30-20:15
FIT BOXE
area 1
Federica Amadei

19:40-20:40
INDOOR CYCLING
area 3
Marcello

19:30-21:00
ACROBATICA
area 6
Alberto Imbeni

18:45-20:30
CALISTHENICS FULL
area 4
Diego & Giovanni

GIOVEDÌ

7:05-7:50
HATHA YOGA
area 1
Ilaria

10:00-10:45
PILATES
area 1
Federica Amadei

12:45-13:30
TOTAL FUNCTIONAL
area 1
Maddalena

18:30-19:30
DANZA MODERNA
area 1
Laura Padovani

18:30-19:00
ABDOMINAL CIRCUIT
area 3
Mirco

19:15-20:00
STRONG TONE
area 3
Mirco

19:30-20:30
ARTI MARZIALI
area 6
Matteo Romagnoli

19:30-20:30
HATHA YOGA
area 1
Ilaria

20:30- 21:30
BALLI COUNTRY-Liv.
Intermedi
area 6
Chiara Benazzi

20:30- 22:00
BALLI COUNTRY-Liv.
Base
area 1
Melissa & Melania

20:30- 22:00
BALLI COUNTRY-Liv.
Interavanzati
area 6
Chiara Benazzi

VENERDÌ

7:05-7:50
TONIFICAZIONE
area 1
Federica Amadei

12:45-13:30
STRONG TONE
area 3
Federica Bonaretti

18:45-19:30
CARDIO CIRCUIT
area 3
Federica Bonaretti

18:45-20:30
CALISTHENICS FULL
area 4
Diego & Giovanni

SPECIAL FITNESS
Ginnastica finalizzata alla tutela della salute e al fitness

SPECIAL ARTI MARZIALI
Ginnastica finalizzata alla tutela della salute e al fitness

SPECIAL DANZA MODERNA
Balli Internazionali

INDOOR CYCLING
Ginnastica finalizzata alla tutela della salute e al fitness

BALANCE
Ginnastica finalizzata alla tutela della salute e al fitness

SPECIAL ACROBATICA
Ginnastica Adulti

SPECIAL BALLI COUNTRY
Balli Internazionali

SPECIAL CALISTHENICS
Ginnastica finalizzata alla tutela della salute e al fitness

CONTATTI

-  www.lapatria1879.it
-  Via Nuova Ponente 24/h Carpi (MO)
-  s.g.lapatria
-  S.G.La Patria 1879
-  392.6660247

Per Gestire al meglio l'affluenza, TUTTI i corsi avranno accesso su PRENOTAZIONE



S.G. La Patria 1879
ASD - APS - ETS